

#29



資産形成の学校

2024年スタート特集

2024年の資産形成 を成功させる方法

目次 2024年の資産形成を成功させる方法

① 2024年のキーワード

② 資産形成を成功させる〇〇とは？

③ すべての資産形成に通じる究極の自責思考の例

④ 資産形成を成功させるために今すぐできること

⑤ 質疑・応答

⑥ 本日のまとめ



本日の内容は
多くのみなさんにとって
「ぐさっと」刺さる内容になりますが
傷つけたいとか否定したいとか
そういった意図は一切ありません



むしろ逆です。

みなさんの資産形成が
少しでも前に進んでもらえるように
私も本気でお伝えをします。
ぜひ最後までついてきてください。

目次 2024年の資産形成を成功させる方法

① 2024年のキーワード

② 資産形成を成功させる〇〇とは？

③ すべての資産形成に通じる究極の自責思考の例

④ 資産形成を成功させるために今すぐできること

⑤ 質疑・応答

⑥ 本日のまとめ

2024年のキーワード

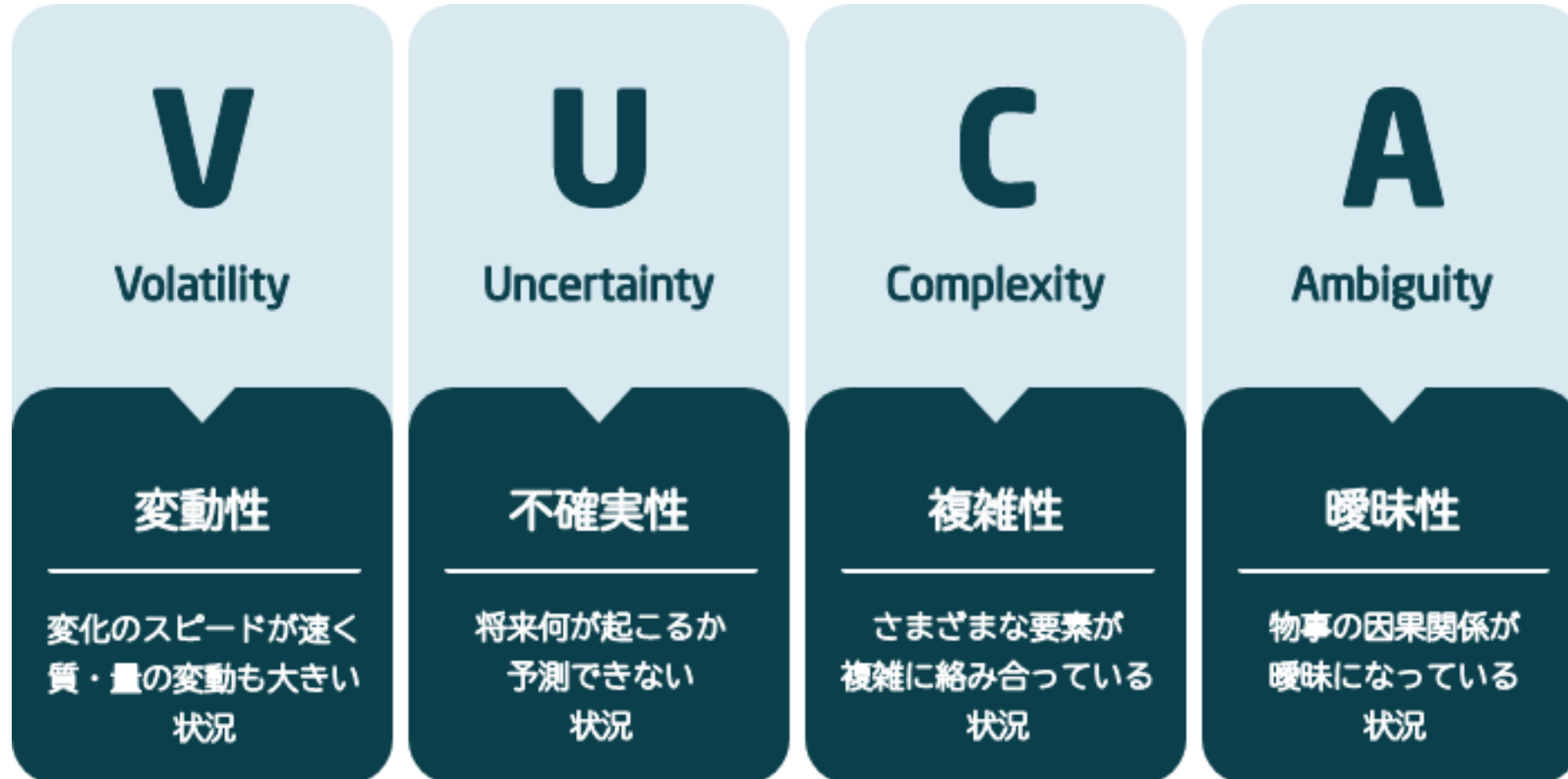
二極化

Q VUCA（ブーカ）の時代って
言葉を聞いたことはありませんか？

VUCA（ブーカ）の時代とは「予測ができない世の中」

今までの常識が非常識になる時代であり、変化への対応力が重要に

AI・IoT・量子コンピュータ・ビッグデータなど急激なテクノロジーの変化によって、
今までの価値観やビジネスモデルが通用しない今の時代になってきている



VUCAの時代は、変化に対応できるかどうかで運命がかわる

メディア企業 徹底考察



赤字拡大で業績不振の
アクティビストから
会員数の流出に
対策を打たない



YouTube の使命は、表現する場所
をあらゆる人に提供し、その声を
世界中に届け

当初はデート相手の
マッチングサービス



mercari

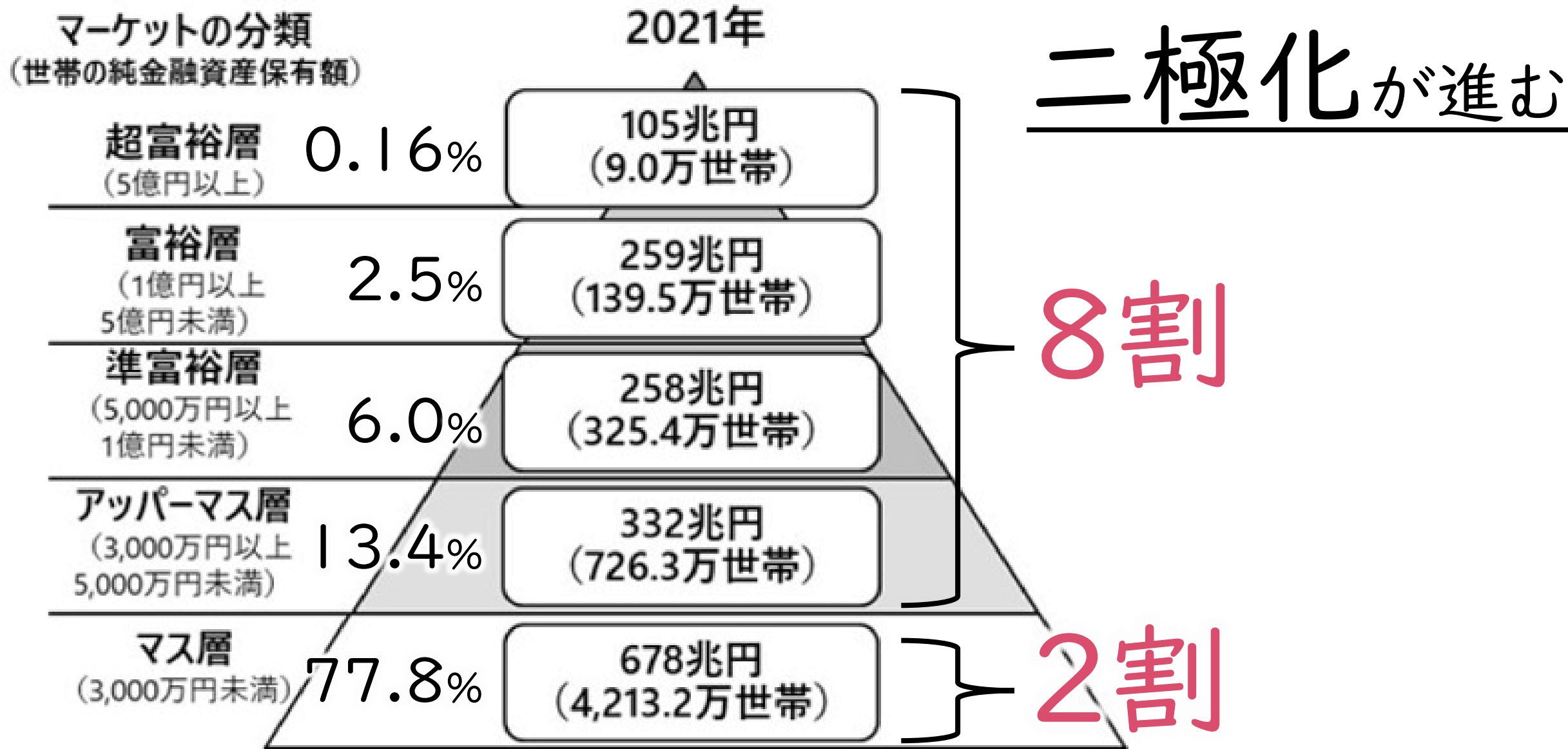
メルカリを使う理由ランキング

- | | | |
|----|-------------|---------|
| 1位 | 不要だったものが売れる | (29.5%) |
| 2位 | かんたんに出品できる | (24.2%) |
| 3位 | 家にいながら出品できる | (24.1%) |
| 4位 | 家の中の不要品が片付く | (22.7%) |
| 5位 | 利用者数が多い | |

ヤフオクとは違う
ニーズに対応

二極化は資産形成も全く同じ

日本における純金融資産保有額別の世帯数と資産規模



出典:野村総合研究所

日本における純金融資産保有額別の世帯数と資産規模

日本の中では、二極化が進み、金持ちはさらに金持ちになっていく

「超富裕層」「富裕層」 ➡ 2013年以降（アベノミクス以降）資産額は一貫して増加

<分類>		2005年	2007年	2009年	2011年	2013年	2015年	2017年	2019年	2021年
超富裕層	純金融資産（兆円）	46	65	45	44	73	75	84	97	105
	世帯数（万世帯）	5.2	6.1	5.0	5.0	5.4	7.3	8.4	8.7	9.0
富裕層	純金融資産（兆円）	167	189	150	144	168	197	215	236	259
	世帯数（万世帯）	81.3	84.2	79.5	76.0	95.3	114.4	118.3	124.0	139.5
準富裕層	純金融資産（兆円）	182	195	181	196	242	245	247	255	258
	世帯数（万世帯）	280.4	271.1	269.8	268.7	315.2	314.9	322.2	341.8	325.4
アッパーマス層	純金融資産（兆円）	246	254	225	254	264	282	320	310	332
	世帯数（万世帯）	701.9	659.8	639.2	638.4	651.7	680.8	720.3	712.1	726.3
マス層	純金融資産（兆円）	512	470	480	500	539	603	673	656	678
	世帯数（万世帯）	3,831.5	3,940.0	4,015.8	4,048.2	4,182.7	4,173.0	4,203.1	4,215.7	4,213.2

出典：野村総合研究所

やるかやらないかで、
大きな差が生まれる現実

目次 2024年の資産形成を成功させる方法

① 2024年のキーワード

② 資産形成を成功させる〇〇とは？

③ すべての資産形成に通じる究極の自責思考の例

④ 資産形成を成功させるために今すぐできること

⑤ 質疑・応答

⑥ 本日のまとめ

Q どうして資産形成を
学んでいきたいんでしょうか？

Q それを実現するために、
何が足りていないんでしょうか？

自責思考

すべての原因や結果は

自分自身にある

(自分を責めるという意味ではない)

自責思考と他責思考の違い

自責思考は、前に進めて、成長出来て、過去の後悔ではなく未来をみる

自分にできることはなかったかな～次はこうするぞ!という未来の改善思考

状況	自責思考	他責思考
家族が無駄遣いして、 お金が貯まらない 家族が全然 協力してくれない	・どうして無駄遣いをしちゃうのか、話をきいてみよう。 ・ストレス発散に使ってしまっているのかもしれない。 ・予算を一緒に考えてあげたらどうかな。 ・具体的に目標を共有しよう ・そもそも無駄遣いってどんなものか理解しておこう ・どうしてお金を貯めたいのかって話をしよう ・いくら貯めないといけないのか明確にしてみよう ・一緒にやってあげよう ・うまくいく方法ってどんな方法があるか出してみよう ・自分にも直せるところがあるはず!見つけてみよう ・お得な購入方法ってどんな方法があるのかな ・うまくいくかわからないけどとにかくやってみよう	・夫(妻)が話を聞かないからダメなんだ ・前いったばかりなのに、もうムリ ・私は節約しているのに、ずるい ・もう後悔しても私はしらない ・何回も言っているのに伝わらない ・無理なもんはムリ ・減らそうと思っても、減らせるものがない ・そんないきなり言われてもできない ・私には才能もスキルもないし ・うまくいかないのはふくちゃんのせい ・集中力が続かない年齢なんだよね ・体力的にそんなできるわけがない

目次 2024年の資産形成を成功させる方法

① 2024年のキーワード

② 資産形成を成功させる〇〇とは？

③ すべての資産形成に通じる究極の自責思考の例

④ 資産形成を成功させるために今すぐできること

⑤ 質疑・応答

⑥ 本日のまとめ

ふくちゃん
の
自責思考
(資産形成)

妻が借金をしたときの自責思考と他責思考

妻を責め続けるのではなく、じゃあどうしたら貯金ができるのかPDCA

自分にできることはなかったかな～次はこうするぞ!という未来の改善思考

状況	自責思考	他責思考
妻が借金をしてきた	・心配をかけたくないから、ぼくにはいわなかったんじゃないかな。 ・お金の管理が苦手なら一緒にやってあげよう ・最終的には自分が管理するのがいいのかな ・やれることは全部やっていこう ・彼女が頑張っているなら自分はその2倍がんばろう	【実際にしてしまったこと】 ※後に自責思考で解決しています ・なんで相談してくれなかったの？ ・借金なんてなんでよ ・お金がないのにおごるとかいわないで ・お金がないなら外食している場合じゃないのに、どうしてよ。

ふくちゃんの
自責思考
(みなさんへ)

実際にいただいている声

批判や否定をしたいわけではありません。
他責思考から自責思考にしてもらいたいです

私が当初申し込みした時の話では

まずNISAをはじめてからお金の勉強をしていく、そして申し込みにかけたお金はその勉強をすることにより収入につながりいずれは補えるという認識でした。

NISAを初めて家計の見直しをし、マイナスだったものがなんとか減らないぐらいにはなりましたが、あとは自分で副業をやって下さいというカタチでサポートは終わりました。生活防衛資金を貯めてNISAを増額という目標には進めていません。本音を言うと正直ハシゴを外されたような気持ちでした。

夢を達成するまで見捨てませんというお話でしたが正直達成はほど遠くお金に不安は消えません。

勉強会にしなければ知識もなく取り残されるだけと思って参加していました。

すべて自責でとらえたからこそ勉強会で追加費用を頂かず、
自分の発言には責任があると思ってやっています。

私のせいにするくらいなら、自責で考えご自身でまずはやってみてはいかがでしょう？
わからないことはアウトプットシートで記入いただいてもよいですし環境はご用意していますよ！
アウトプットシートもより本気で書いてもらってもいいですし、しっかりついてきてくださいね！

実際にいただいている声

批判や否定をしたいわけではありません。
他責思考から自責思考にしてもらいたいです

【Q2】毎回の勉強会はいかがですか？ *

- ☐ とても満足
- ☐ 満足
- ☐ 普通
- ☒ 不満

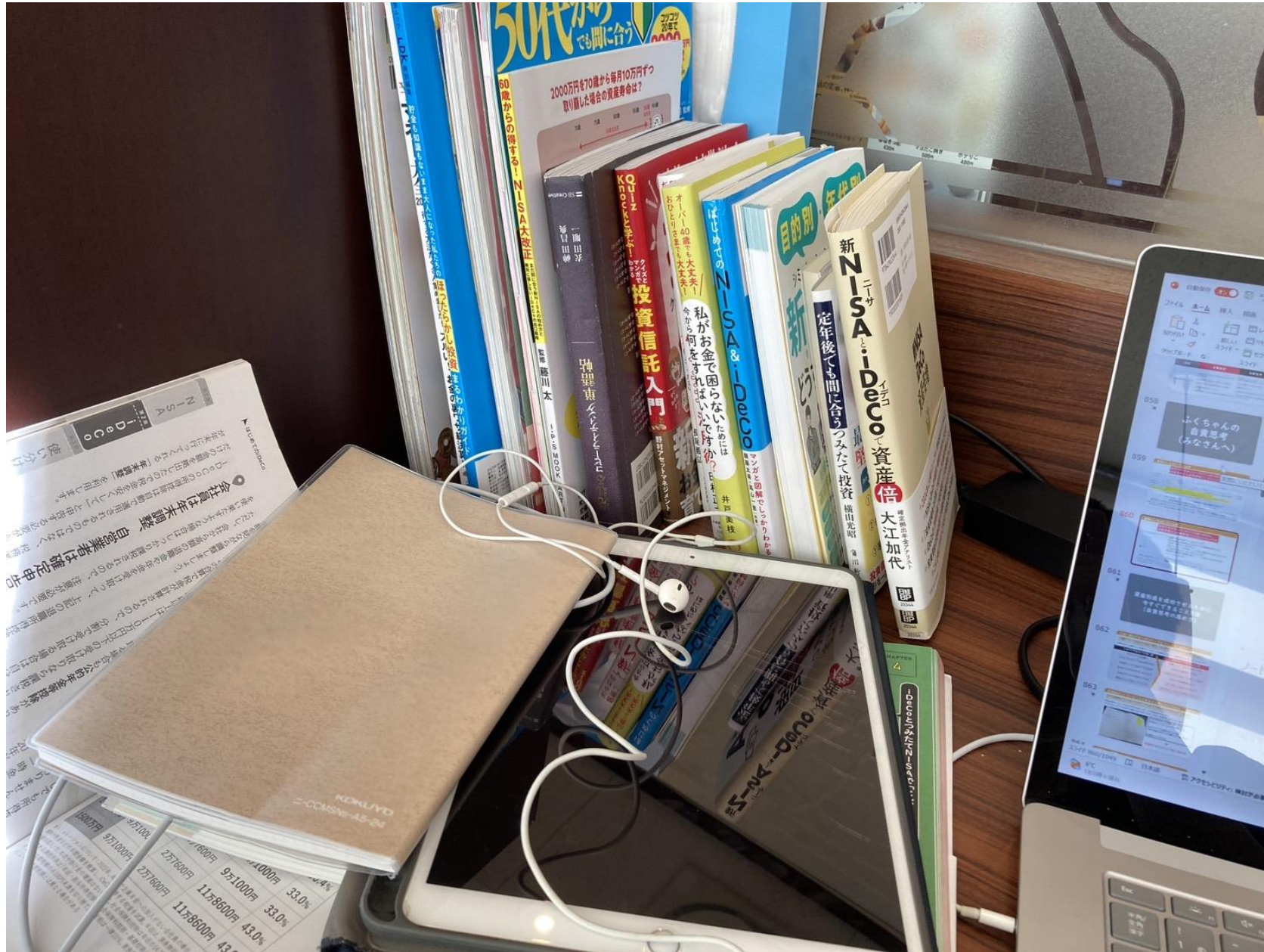
実際に私は自責でとらえたからこそ、
年末年始に200枚以上のスライドと動画20本以上を
作成して皆さんに届けました。
追加コンテンツを作成したことは、動画でお伝えしましたが
これは見て頂けていない形でしょうか？
勉強会の動画1時間より短く、テーマを絞ったものを作成
していていますよ！

【Q3】Q2の理由を教えてください。 *

要望の点は、実際に叶えておりますので、
時間の部分の他責思考だけ自責に変えていただけると最高です！

私は通勤に一日約3時間（往復）費やしており、平日はプライベートに使える時間が殆どありません。その為勉強会にはリアルタイムで参加したことが無く、毎回後日動画を拝見しているのですが、質疑応答なども含めて1時間～時には1時間半近くになることもあり、集中力が続きません。もう少し短くまとめていただけると助かります。

私は逃げも隠れもしません。不満な言葉にも向き合います



【自責でとらえた行動】

- ・改めて新NISA関係の書籍を中心に20冊以上を購入
- ・「iDeCoも知りたい・・・」のお声にも対応するために、資料作成中
- ・出口戦略の最適解の再検討中



大変なのは事実
だが、約束を守る

目次 2024年の資産形成を成功させる方法

① 2024年のキーワード

② 資産形成を成功させる〇〇とは？

③ すべての資産形成に通じる究極の自責思考の例

④ 資産形成を成功させるために今すぐできること

⑤ 質疑・応答

⑥ 本日のまとめ

資産形成を成功させるために
今すぐできること5選
(自責思考の高め方)

①言い訳はやめてポジティブなフレーズに変換する

行動にブレーキをかける言い訳は、いますぐやめてプラスの言葉にかえる

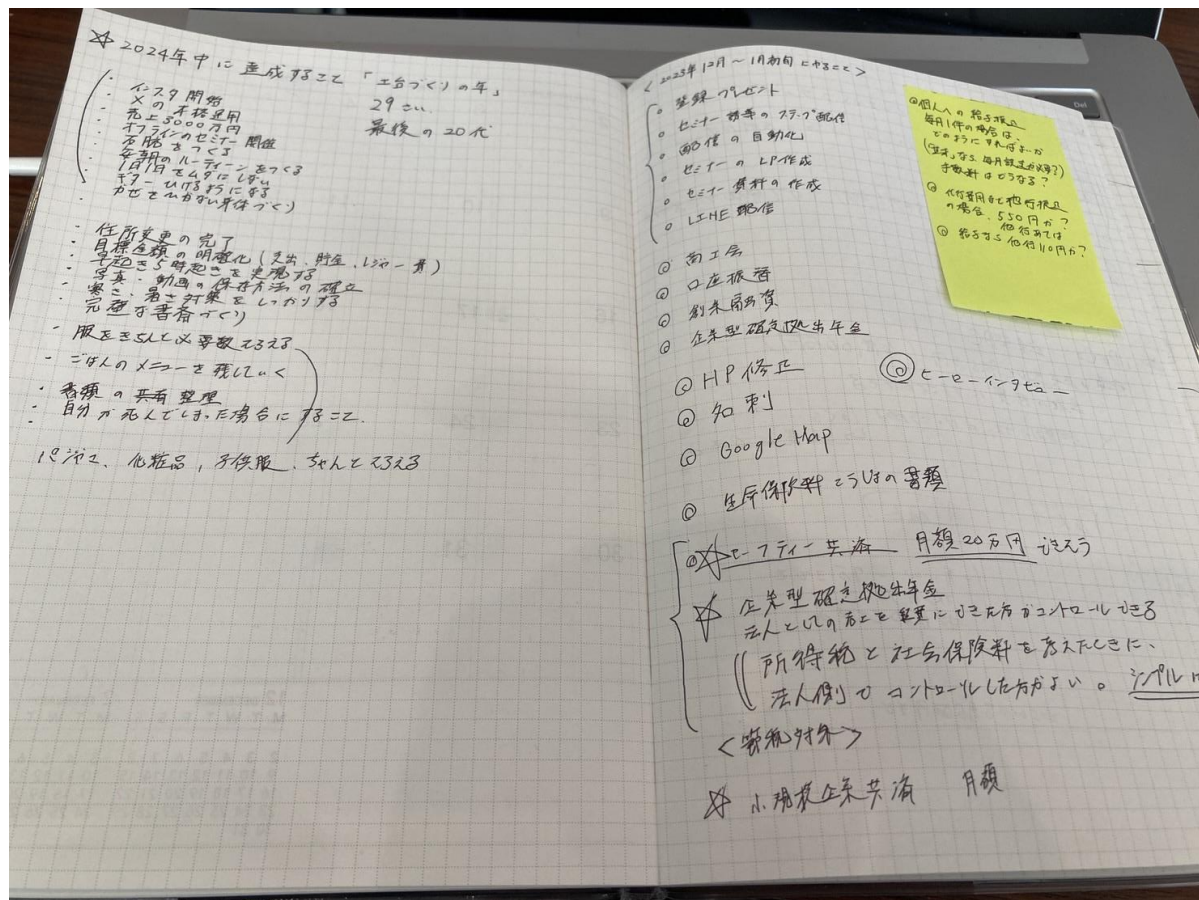
行動することは怖いし、不安だし、つらいこともある。だけど、後悔するくらいならやりませんか？

いますぐやめるべき言い訳	ポジティブなフレーズ
今さらやっても遅い	何歳になってもやればできる
ムリだったのにできるはずがない	自分なら絶対にできる
今は忙しいからあとでやります	できることから少しでもやってみよう
自分にはスキルがないからムリ	今からでも勉強しよう
お金がないから何もできない	今できることをやってみよう
家族のことで忙しくてできない	5分でもいいからできることをしよう

②先延ばししていることがあるなら紙にかいてみる

まずは簡単なことでもいいので、いつまでにやるのかをきめてやってみる

失敗が怖かったり、やる気がわかなかったり、やる自信がなかったり、やりたくない!という気持ちは痛いほどわかります。だけど、先延ばしはもったいない



①まずはやることを紙に書いてみる
先延ばしにしていることを言葉にする

②今すぐできる簡単なことを決める
(例)勉強会のサイトを開くだけ!動画みない

③実際にやってみる

視覚化されるだけで前に進める

③最初から完璧にやらない。1%の改善からはじめる

最初からうまくいくことなんて99%ありません。日々の積み重ねが大切

一気に達成しようとしがちだけど、資産形成は日々の行動の積み重ねで達成できるもの

いまずぐやめるべき行動	1%の改善からスタート
勉強会の動画ぜんぶ見る...	5分でもいいし、流し聞きでもいい
家計簿はレシート整理からきれいに	完璧じゃなくていいからつけてみる
明日まとめてやればいいや...	今できることはないかな
ふるさと納税また年末でいいや...	まずは返礼品を眺めるだけでOK
家族と話しないと進められない...	何を話合えばいいか紙にかいてみる
なんとなくスマホみてるな...	スマホのアプリを消しておく

④ほんとに無駄なものはないか見直してみる

番号	項目	内容
1	保険	生命保険や医療保険の不要な特約や保障
2	通信費	データ量に合わない契約をしている携帯代
3	その他	銀行を使うたびに当たり前に引かれているATM手数料
4	サブスク	契約しているけれど、ほとんど利用していないサブスク代
5	自動車	利用する頻度が少ない自動車の保険料や駐車場といった維持費
6	通信費	なんとなくで入って使っているインターネット代
7	食費	自動販売機で毎日のように飲み物を買う
8	光熱費	見直しをせずずっと放置している電気やガスの契約
9	日用品	必ず使うもののなのに、値段を比較せずに使っている日用品
10	食費	定期契約している飲料水代やサプリメント

⑤自責の優先順位を立てて、できることからやっていく

ムリなもんはムリ!自分が自責で考えるべきかどうかはよく考える

まず自責で考えるのは大事だが、会社の規則や法律や環境をどうにかするのは難しい

状況	自責思考	他責思考
会社の売上が落ちてしまった	・自分がもっと努力をすればあがるはず ➡どこまで自責で考えるの?? ・自分の役割の中で、まずできることの優先順位を書いてやっていこう	・売上が落ちたけれど、さすがにコロナもあったし自分だけが原因!というには難しすぎる。 (どうにかできなかったかな〜と考えるのは大事だけど、ムリなもんはムリ)

目次 2024年の資産形成を成功させる方法

① 2024年のキーワード

② 資産形成を成功させる〇〇とは？

③ すべての資産形成に通じる究極の自責思考の例

④ 資産形成を成功させるために今すぐできること

⑤ 質疑・応答

⑥ 本日のまとめ

何かわからないこと
質問したいことは
ありませんか？
(勇気を出してみてください ✨)

目次 2024年の資産形成を成功させる方法

① 2024年のキーワード

② 資産形成を成功させる〇〇とは？

③ すべての資産形成に通じる究極の自責思考の例

④ 資産形成を成功させるために今すぐできること

⑤ 質疑・応答

⑥ 本日のまとめ

本日のまとめ

二極化する時代に、「自責思考」で一緒に一歩ずつ前に進みましょう！

みなさんは、どう考えても努力されていますので、ご自身を褒めてください ✨

他の90%の人は正しいかどうかもわからない情報を信じて「なんとなくやっています」

だけど、みなさんは違います。

自分の人生をもっとよくしていきたい、老後の不安を解決したい、資産をふやしたい、
といったそれぞれの目的を叶えるために勉強をしていただいていると思っています。

その努力をぜひ結果（資産をふやしたり、それぞれの目的を叶える）につなげましょう ✨



2024年はより一層、ぜひ行動してついてきてください

最後に、本日のアウトプットを提出ください。

いつものアウトプットシートよりも内容が濃いです。
みなさんのために考えた内容ですので、ぜひご記入ください。

A	B	C	D	E
お名前	2023/07/03 (当日)	2023/07/03 (後日)	7月19日 (当日)	7月19日 (後日)
Aya	☐	☐	☐	☐
EMI	☐	☐	☐	☐
harue	☐	☐	☐	☐
Hitomi	☐	☐	☐	☐
K	☐	☐	☐	☐
kaori	☐	☐	☐	☐
LUCY	☐	☐	☐	☐
manzana	☐	☐	☐	☐
masashi	☐	☐	☐	☐
Mayu	☐	☐	☐	☐
mi	☐	☐	☐	☐
RYOKO	☐	☐	☐	☐
Yoko	☐	☐	☐	☐
あきこ	☐	☐	☐	☐
あべ	☐	☐	☐	☐
おざわ	☐	☐	☐	☐
かおり	☐	☐	☐	☐
がも	☐	☐	☐	☐
きみ	☐	☐	☐	☐
さとうみほ	☐	☐	☐	☐
じゅん	☐	☐	☐	☐
ちい	☐	☐	☐	☐
ちさ	☐	☐	☐	☐
ちょび	☐	☐	☐	☐

7月の勉強会のアウトプットシート

知識を定着させるために、必ずアウトプットしてください。※アウトプットしていない場合、出席にはカウントできません。

このフォームでは、すべての回答者からのメールが自動的に収集されます。 [設定を変更](#)

【Q1】LINEのお名前を記入してください。 *

記述式テキスト (短文回答)

【Q2】勉強会の参加方法を記入してください。 *

- ☐ (当日参加) 7月3日 (月)
- ☐ (後日動画) 7月3日 (月)
- ☐ (当日参加) 7月19日 (水)
- ☐ (後日動画) 7月19日 (水)

アウトプットシートの期限

2週間後の1月23日(火)まで

(この日を過ぎたら過去動画アウトプットの方をお願いします)

【次回の勉強会】初開催の参加型勉強会

1月16日(火)21時~22時

セミナー型勉強会

1月25日(木)21時~22時

今年もどうぞよろしくお願いいたします ✨

自責思考でみなさんの結果に
結び付けられるようにしていきます