

# #48



資産形成の学校

参加型勉強会

ポイ活の最新情報  
と失敗しない考え方

【前提条件】

行動することではなく  
正解を見つけること  
は絶対にできません

本当にお金の不安  
を消していくために  
一緒に頑張りましょ



ミーティング チャット



先取り貯蓄やってます！  
毎月少しずつ貯まっています

👤 メッセージは誰に表示されますか？

宛先: 全員 ▼

ここにメッセージを入力します...



チャットで  
一緒に参加して  
学びましょう！

# 目次 ポイ活の最新情報と失敗しない考え方

① なぜ企業はポイント還元をするのか？

② 現在の最強5大経済圏

③ ポイ活初心者が陥る3大問題

④ 私がポイ活で意識をしていること

⑤ 質疑・応答

⑥ 本日のまとめ

Q

企業はどうして  
ポイント還元  
しているんですか？

A

店舗で売れた商品と  
ポイントカードに  
登録されている情報で  
販売戦略に利用するため

# 補足

ポイ活は企業が次の  
サービスを開発するため  
に私たちの情報を渡して  
行っている活動である

# 補足

だからといって、  
個人情報情報を悪用したり、  
漏らしていいわけでは  
ないので、陰謀ではない

利害の一致にすぎない

企業側

より情報を集めたい

消費者側

1円でもお得に買いたい

Q

ポイントの種類が  
多すぎます。

どれが良いんですか？

A

5大経済圏を理解して  
メインとサブのポイント  
を決めていきましょう。

# 5大經濟圈

# 【比較まとめ】5大経済圏

| 種類       | Vポイント経済圏                                                                          | ドコモ経済圏                                                                             | PayPay経済圏                                                                           | au経済圏                                                                               | 楽天経済圏                                                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| マーク      |  |  |  |  |  |
| ポイント     | Vポイント                                                                             | dポイント                                                                              | PayPayポイント                                                                          | Pontaポイント                                                                           | 楽天ポイント                                                                              |
| 会員数      | 約1.5億人以上                                                                          | 約9700万人以上                                                                          | 約1.7億人以上                                                                            | 約1.3億人以上                                                                            | 約1億人以上                                                                              |
| クレジットカード | 三井住友カード                                                                           | dカード                                                                               | PayPayカード                                                                           | au PAYカード                                                                           | 楽天カード                                                                               |
| スマホ決済    | VポイントPAYアプリ                                                                       | d払い                                                                                | PayPay                                                                              | au PAY                                                                              | 楽天ペイ                                                                                |
| 銀行       | 三井住友銀行<br>V NEOBANK                                                               | dスマートバンク                                                                           | PayPay銀行                                                                            | auじぶん銀行                                                                             | 楽天銀行                                                                                |
| 証券会社     | SBI証券<br>SMBC日興証券                                                                 | マネックス証券                                                                            | PayPay証券                                                                            | auカブコム証券                                                                            | 楽天証券                                                                                |
| 携帯       | なし                                                                                | NTTドコモ<br>ahamo                                                                    | ソフトバンク<br>ワイモバイル<br>LINEMO                                                          | au<br>UQモバイル<br>povo                                                                | 楽天モバイル                                                                              |

# ポイ活初心者が 陥る3大問題

# ① ポイント分散問題

メインのポイントをまず1つ決めて、分散させすぎないこと

- ・メインポイント ➡ 携帯電話を基本とすると、支払いにも使えて損しづらい
- ・サブポイント ➡ よく利用する店舗や利用金額の大きいときに貯まるポイント

## 例) 楽天モバイルを使用

メイン: 楽天ポイント  
サブ: その他のポイント

## 例) ワイモバイルを使用

メイン: PayPayポイント  
サブ: その他のポイント

## サブ候補のポイント

- ・Vポイント
- ・WAON POINT
- ・JREポイント
- ・地元スーパーのポイント
- ・メイン以外の経済圏のポイント

ポイントの期限切れに注意

## ② 設定が複雑すぎる問題

初期設定で使うと損することもあるので確認をすること

例) 楽天ペイの1.5%還元は、「チャージ払い」のみ。楽天カードなら通常の1.0%



2024年6月4日から

| お支払い方法                                      | 還元率                | 進呈日                       |
|---------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| チャージ払い <small>オススメ</small><br>(チャージ元:楽天カード) | 1.5% <sup>※1</sup> | 翌日<br>(0.5%は翌月)           |
| チャージ払い<br>(チャージ元:その他)                       | 1%                 | 翌日                        |
| ポイント払い <sup>※2</sup>                        |                    |                           |
| 楽天銀行口座払い                                    | 1%                 | 翌月<br>15日前後 <sup>※3</sup> |
| 楽天カード払い                                     |                    |                           |

チャージ払いならだれでも最大1.5%還元<sup>※1</sup>

ポイント進呈対象がチャージ払い時に統一されます

|               | チャージ時                                  | チャージ払い時                                          |
|---------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 現在            | 特定のチャージ方法のみ<br>0.5% <sup>※2</sup> 翌月進呈 | 最大1.0% <sup>※1</sup> 翌日進呈                        |
| 24年<br>6月4日から | ポイント進呈対象は<br>チャージ払い時に統一                | だれでも<br>最大1.5% <sup>※1</sup> 翌日進呈<br>(0.5%は翌月進呈) |

### ③ 新情報が多すぎる問題

ルールが変わりすぎるし、情報が多すぎるので振り回されないこと

例) PayPayで〇〇%割引が～ d払いで今なら〇〇ポイントキャッシュバック～

対象ストアのネット利用で、PayPay残高でのお支払いなら

※1  
抽選で  
あたる

ペイジー  
1000%  
戻ってくる

※2

付与上限：10万円相当/回・期間

同時開催

さらに全ユーザーに  
対象ストアのネット利用で、  
PayPay残高でのお支払いなら

10% 戻ってくる

※2

付与上限：5千円相当/回・期間

2020.6月1日(月)～30(火) 23:59までの決済が対象

※1 1～2等があり、各等の当選本数はキャンペーン内容をご確認ください

※2 付与されるPayPayボーナスはPayPay公式ストアでも利用可能。出金・譲渡不可。

出典:PayPay公式

Time HOME CENTER kao d払い

花王対象商品を1回に  
1,000円(税込)以上d払い(コード決済)でお支払いで

+20%  
dポイント還元

(期間・用途限定)

※お支払い金額につき+20%を進呈 (2023年8月中旬頃進呈予定)  
※進呈上限は一人さま3,000ポイント ※カネボウ商品は除く ※d払い(ID)、dカード、プリペイドは対象外  
※ポイントをご利用の場合、利用前の対象商品金額(税込)がキャンペーンポイントの進呈の対象

※一部店舗により扱いが無い商品もあります。 ※対象商品一例

キャンペーン期間▶2023年5月24日(水)～2023年6月30日(金)

出典:NTTドコモ公式

ポイントキャンペーンは  
たしかに魅力的

だけど、なぜ企業は  
ここまでお得にするの？

ポイント還元以上に  
企業にメリットがあるから

最新情報を  
常に知る必要はない

# 【参考】おすすめのポイ活情報の入手先

日経トレンドー

まとめ情報が知りたい方向け



SNS

最新情報をいち早く知りたい方向け



私がポイ活で  
意識していること

Q

ふくちゃんは  
ポイ活でまず何を  
意識していますか？

A

大前提として、  
本当にお金を貯めたい  
なら使わないが1番。  
その上のポイ活を考える

# ① そもそも財布でポイントカードの管理はしない

ポイントカードやスマホ決済はスマホで管理すること



出典:週刊プレNEWS

「〇〇ポイントカード」はありますか？

⇒すぐポイントカードのアプリを出せる

いくらポイントが貯まっているのか？

⇒すぐ確認できてすぐ使うことができる



出典:楽天ペイ

出典:NTTドコモ公式



絶対に管理は  
スマホ

## ② 事前に支払いの「ルール」を作っておく

①メイン  
②サブ

### 普段の支払い方法

- ①楽天ペイ
- ②楽天カード

### 食料品の支払い方法

- ①イオンペイ
- ②イオンカード

### ネット店舗の支払い方法

- ①楽天カード
- ①アマゾンカード

### コンビニの支払い方法

- ①三井住友NLカード
- ②楽天カード

### ガソリンの支払い方法

- ①ENEOSカード
- ②楽天カード

### その他の支払い方法

- ①PayPay
- ②Suica
- ③WAON など

月2回以上必ず使う場合は、最適解の支払い方法に

## ② 事前に支払いの「ルール」を作っておく

例)『月1回』ドン・キホーテやトライアルなどに買い物に行く場合はカードを作らない

『月1回以下の利用ルール』

- ・そもそもポイントカードを作らない
- ・チャージする方式のカードの場合はお金が分散して管理がしづらいので使わない
- ・ポイントカードなどで1000円以上変わる場合は頻度が少なくても検討する
- ・ポイントカードをもしも作る場合は、次のタイミングで必ず使う



【作らない理由】

頻度が多くない場合はポイント失効する可能性が高いため

### ③ ポイントは自然と貯まって使う仕組みづくりがすべて

| 種類           | 決済手段          | ためる                           | つかう                   |
|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------------|
| 楽天<br>ポイント   | 楽天ペイ<br>楽天カード | 楽天市場のセール<br>普段の支払い<br>楽天の積立投資 | 楽天モバイルの支払い<br>カードの支払い |
| WAON<br>ポイント | イオンペイ         | 食料品の買い物                       | ウェル活<br>割引対象以外するとき    |
| Vポイント        | 三井住友NLカード     | SBI証券の積立投資<br>コンビニ支払い         | SBI証券の積立<br>カード支払い    |

よく使うポイントを「決済手段」「ためる」「つかう」で整理をして、  
いまの最適解の支払い方法に統一する

#### ④ 最新情報は追いすぎない

1番お得にポイントを貯められる方法は、  
最新情報を得ることで間違いはないのですが、  
「**関係のない情報が多すぎる**」ので私は意識しません



「**楽天改悪**」といわれても・・・自分にとって改悪ではないケース

「**新サービス開始**」といわれても・・・都市部だけで自分には関係ないケース

「**キャンペーン今だけ**」といわれても・・・すぐ改悪するし、サービス変更する

**何より情報を追いすぎると本当に疲れます**

まとめ

# 本日のポイ活まとめ

| 種類   | Vポイント経済圏                                                                          | ドコモ経済圏                                                                             | PayPay経済圏                                                                           | au経済圏                                                                               | 楽天経済圏                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| マーク  |  |  |  |  |  |
| ポイント | Vポイント                                                                             | dポイント                                                                              | PayPayポイント                                                                          | Pontaポイント                                                                           | 楽天ポイント                                                                              |

賢いポイ活は、「ポイント還元率だけで選んではいけない」

ポイント還元率

他サービス連携

他サービスの魅力度

管理の手間

サービス安定性

家族でも使えるか

アプリの完成度

使いやすさ

情報に気が付けるか

最後に、知識定着のためアウトプットを提出してください

## 毎回出席（提出の有無）を確認しています

| A       | B                        | C                        | D                        | E                        |
|---------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| お名前     | 2023/07/03（当日）           | 2023/07/03（後日）           | 7月19日（当日）                | 7月19日（後日）                |
| Aya     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| EMI     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| harue   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hitomi  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| K       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| kaori   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| LUCY    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| manzana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| masashi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mayu    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| mi      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| RYOKO   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Yoko    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| あきこ     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| あべ      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| おざわ     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

【Q7】（自由記述）もっとあなたが学んでいきたいことを教えてください。

回答を入力

### 7月の勉強会のアウトプットシート

知識を定着させるために、必ずアウトプットしてください。※アウトプットしていない場合、出席にはカウントできません。

このフォームでは、すべての回答者からのメールが自動的に収集されます。 [設定を変更](#)

【Q1】 LINEのお名前を記入してください。 \*

記述式テキスト（短文回答）

【Q2】 勉強会の参加方法を記入してください。 \*

- ☐ （当日参加）7月3日（月）
- ☐ （後日動画）7月3日（月）
- ☐ （当日参加）7月19日（水）
- ☐ （後日動画）7月19日（水）

ちよび

## アウトプットシートの期限

1週間後の6月11日(火)まで

(この日を過ぎたら過去動画アウトプットの方をお願いします)

## 【6月の勉強会の予定】

|          |          |
|----------|----------|
| セミナー型勉強会 | 6月10(月)  |
| 参加型勉強会   | 6月19日(水) |
| セミナー型勉強会 | 6月25日(火) |

## ご質問タイム

本日の説明の中で  
わからなかった点がありますか？

質問などご自由にお願ひします。

※直接聞けなかった方は、  
アウトプットシートにご記入ください。